

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 314  
\_\_\_\_\_ Е.Ю. Левширбанова  
Протокол педсовета № 5 от 24.05.2023 г.  
Приказ № 58 от 24.05.2023 г

**РЕЖИМЫ ДНЯ  
разных возрастных групп  
МАДОУ «Детский сад № 314 комбинированного вида»  
Московского района г. Казани  
с 01.06.2023 года**

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 7

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-9.00
Оздоровительные мероприятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Музыкально-художественная, двигательная деятельность на участке (длительность 30 мин. см. расписание ООД)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7 лет, не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 6 до 7 лет , не более 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 8

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 -8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-9.00
Оздоровительные мероприятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Музыкально-художественная, двигательная деятельность на участке (длительность 30 мин. см. расписание ООД)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

### *Примечания:*

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21»**

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7 лет, не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 6 до 7 лет , не более 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 4

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Оздоровительные мероприятия	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, Музыкально-художественная, двигательная деятельность на участке (длительность 25 мин. см. расписание ООД)	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 5 до 6 лет , не более 75 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Оздоровительные мероприятия	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, Музыкально-художественная, двигательная деятельность на участке (длительность 25 мин. см. расписание ООД)	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 5 до 6 лет , не более 75 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Оздоровительные мероприятия	9.00-9.30
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, Музыкально-художественная, двигательная деятельность на участке (длительность 25 мин. см. расписание ООД)	9.45-11.40
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 5 до 6 лет, не более 75 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика на улице	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-9.00
Оздоровительные мероприятия. Музыкально-художественная, двигательная деятельность (длительность 20 мин. см. расписание ООД)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 4 до 5 лет, не более 20 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 4 до 5 лет, не более 40 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 12

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика на улице	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-9.00
Оздоровительные мероприятия. Музыкально-художественная, двигательная деятельность (длительность 20 мин. см. расписание ООД)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 4 до 5 лет, не более 20 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 4 до 5 лет , не более 40 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут



## РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-9.00
Оздоровительные мероприятия. Музыкально-художественная, двигательная деятельность (длительность 15 мин. см. расписание ООД)	9.00-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.15
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 1-3лет, 3 часа

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет, не более 15 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 3 до 4 лет , не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1

с 01.06.2023г.

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-9.00
Оздоровительные мероприятия. Музыкально-художественная, двигательная деятельность (длительность 10 мин. см. расписание ООД)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры. оздоровит. гигиенические мероприятия.. Подготовка к обеду. Обед	11.10-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность на улице) Уход детей домой	16.00-18.00

*Примечания:*

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21»**

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

Продолжительность дневного сна детей 1-3лет, 3 часа

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет, не более 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 2 до 3 лет , не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 314	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Левширбанова Елена Юрьевна	
СЕРТИФИКАТ 5720СВ4АЕ06Е6D355FD7A1E39566C8E9	ПОДПИСАН 24.05.2023 12:15:07 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	